

# anthropos

Verenigingsblad der Studievereniging Medische Natuurwetenschappen

Nº 23 | Oktober 2018



- PAGINA 6 - 7 -

## Blacklightborrel 2018

*Als het weer zo los gaat, wil je  
het niet missen!*



- PAGINA 8-9 -

## Game avond

*‘Mario Kart werd wat  
gewelddadiger.’*



## Inhoudsopgave

### Woord van

**3** RedacCie

**4** Bestuur

### Activiteiten

**6** Blacklightborrel

**8** Game avond

**10** Ideeweek

**14** Sporten met mens

**22** Karaokeborrel

**24** Introductieweekend

### Mens allround

**16** Recepten

**17** sudoku

**19** Gedichtenmuur

### Overig

**5** Sjaarskrijtje

**9** Comissielunch

**12** Column

**23** Networkinglunch

**27** Activiteitenmuur

# Woord van RedacCie

Tekst door: Joris van Essen

Lieve allemaal,

Het heeft even geduurd, maar hij is er eindelijk. De eerste Anthropos van het nieuwe collegejaar!!! De zomer is weer voorbij en er is al een hoop gebeurd dit jaar. Ook zijn er een hoop veranderingen: het is weer druk in de menskamer met alle nieuwe eerstejaarsleden, de linker muur is momenteel nog kaal nu de fotolijsten verplaatst en de posterborden nog niet opgehangen zijn, en bovenal; jullie hebben een heel nieuw boekje voor je neus. Want ja dames en heren, hier voor jullie ligt de geheel vernieuwde Anthropos! Wij zijn heel trots op het resultaat en daarom wil ik graag even mijn extra grote dank en liefde uiten naar onderstaande leden voor hun inzet in het tot stand brengen van dit mooie kunstwerk:

Pauline van der Drift, Nina Onkenhout en Wisse Krikke, heel erg bedankt!

Hiernaast wil ik nóg iemand bedanken: Lieve Dominique, jij gaat onze commissie verlaten en we gaan je missen. Dankjewel voor alle stukjes en inzet afgelopen twee jaar, het was erg gezellig je in de commissie te hebben.

En dan nu, nu alle bedankjes uitgesproken zijn, wil ik jullie allemaal heel veel leesplezier wensen. Hopelijk genieten jullie net zoveel van de verhalen, stukjes, gedichten en puzzels als wij.

Veel liefs,  
Joris

## Colofon

### Anthropos

Jaargang 16  
Nummer 1  
Oktober 2018

### Oplage

100 exemplaren  
1e druk

### Drukker

BladNL

### Contact

redaccie@mens-vu.nl

### RedacCie

Daniëlle Blom  
Charlotte van den Brink  
Diede van den Broek  
Pauline van der Drift  
Joris van Eessen  
Laura Holtus  
Nina Onkenhout

### EindredacCie

Pauline van der Drift  
Nina Onkenhout

De Anthropos is het verenigingsblad van Mens, de Medisch Natuurwetenschappelijke Studievereniging, en is in volle glorie te bewonderen op [www.svmens.nl](http://www.svmens.nl)





# Woord van Bestuur

Tekst door: Arjan Woerdeman

Lieve leden,

Het nieuwe schooljaar zijn we uitstekend van start gegaan. Na een geweldige introweek hebben we een super leuke, enthousiaste groep eerstejaars mogen verwelkomen bij S.V. Mens. Alsof er nog niet genoeg gezelligheid was tijdens de introweek, stond de maand september ook bomvol activiteiten. Een van de hoogtepunten van deze maand was natuurlijk het Introductieweekend. ‘Veel gelachen, weinig geslapen’ zijn vier woorden die denk ik dit weekend aardig goed omschrijven.

Ook de maand oktober is een maand waar weinig wordt stilgezeten. Hoewel het voelt alsof we als bestuur nog maar net begonnen zijn, is het alweer tijd om aan onze opvolgers te denken. Deze maand staat namelijk volop in het teken van de sollicitatieperiode en is het mogelijk te solliciteren op een (of meerdere) functies in Bestuur '19. Ben je geïnteresseerd in een functie en wat hier nou allemaal bij komt kijken? Spreek dan vooral een bestuurslid aan! Wij staan klaar om al je vragen hierover te beantwoorden.

Namens het bestuur wens ik jullie heel veel succes en plezier in het aankomende collegejaar. Wij hopen jullie vaak te zien bij de verschillende activiteiten en borrels, zodat we er samen een top jaar van kunnen maken!

Veel liefs,

Namens Bestuur '18  
Arjan Woerdeman



# Sjaarskrijtje

Tekst door: Jasmijn & Elena

**W**e zitten nog niet eens zo heel erg lang op de VU en dan nu al een interessant stukje bedenken om te schrijven, best heftig. Gelukkig hebben we nu al genoeg verhalen om te vertellen, en eigenlijk beginnen bijna al die verhalen bij de introweek/het introweekend.

De supermegamooie introweek die we hebben gehad en een goeie start aan de vu, allemaal thanks to the discobal-stelende Discokids, dus we vonden dat iedereen dat wel even mocht weten, vandaar dus dit stukje.

Discokids, zijn we klaar?

Wij Discokids, JA JA JA

Samen drinken we heel veel bier

Want wij Discokids zijn hier

Samen gaan we heel veel feesten,

Want wij Discokids zijn beesten

DISCO! KIDS! DISCO! KIDS!

YEEEEEEAAAAAAHHHH

(en daar hoort een shoutout naar disco-mama Renske en discopapa Koen bij of course :))



# Blacklightborrel

Tekst door: Theo

**W**at is succes bij een borrel?

Ik heb werkelijk geen idee maar als ik een voorbeeld zou moeten geven, is het de afgelopen Blacklight Borrel. Er was een stampvolle Mensch-kamer en er is een ongelooflijke hoeveelheid alcohol doorheen gegaan. Ik heb er zelf dan ook erg van genoten!

Helaas begon het met zelf eten regelen en daardoor startte het ietwat traag, maar dat mocht de pret niet drukken. Rond een uur of acht was er maar ruimte voor een kleine hoeveelheid

externe mensen (niet Mensch-lid mensen) om mee te doen met deze awesome borrel. Met de recente toevoeging

**‘Als het weer zo los gaat, wil je het niet missen!’**

van een aantal leuke drankjes bij de standaard beschikbare vloeibare voeding en uiteraard gin-tonic op de kaart ging het dan ook erg hard!







Voorbereiding was heerlijk gedaan en er kwam blacklight door de hele kamer heen, gelukkig had iedereen vlekloze shirts aan... Terwijl de AC volledig klaarstond om alles draaiende te houden kon iedereen genieten en bleef het prima binnen de perken. Ik heb een aantal mensen extra zien genieten van zekere drankjes maar kan helaas niets over deze mensen zeggen zonder zelf ook toe te geven dat ik een paar slokjes gehad had.

Wat me vooral opviel is dat er een grote hoeveelheid eerstejaars was en dat vond ik echt te mooi, volledig geen ervaring met onze borrels en dan mag je

deze meemaken. Ik zou wel weten dat elke borrel dat ik kan volgende keer in mijn agenda met rood staat omcirkeld. Want als het weer zo los gaat, wil je het niet missen! Man man man, ik heb eigenlijk geen woorden ervoor. Dit komt deels doordat het me niet allemaal even helder bijstaat maar vooral doordat het gewoon een uitmuntende borrel was en ik er niks op aan te merken heb en er niet een paar mooie momenten uit kan pakken.

Dus tis heel simpel, be there or be square next time dat de party zo gaande is!



# Game Avond

Tekst door: Jeffrey

**O**p 10 September was de IT-cie er lekker vroeg (en verrassend goed georganiseerd) bij met de game-avond. Een PS4, Wii, Pooltafel en voetbaltafel stonden klaar om een avond lang gebruikt te worden voor bikkelharte competitie en grenzeloos fanatisme in verschillende spelletjes.

De avond begon redelijk rustig met een potje 8-ball, Mario Kart of FIFA 18. Nadat de grote stapel pizza's (18 stuks, vond de NY pizza niet zo grappig met bestellen over de telefoon) weggewerkt was, was het vat met energie vol voor serieus fanatisme. Mario Kart werd wat gewelddadiger (bij battle werd niet meer gefocust op de teamstrijd, het werd meer een 1 vs 1 met 10 mensen

die in de weg reden) bij FIFA vloeide het aantal rode kaarten rijkelijk en de biljartballen en tafelfoetballen vlogen door de Mens-kamer.

Naarmate de avond vorderde (en ge-

## ‘Mario Kart werd wat gewelddadiger ‘

heel in IT-cie traditie er veel bier gedronken werd) werd er fanatiek geracet in Trackmania (alcoholconsumptie had zeker wat effect op prestaties, auto's vlogen een aantal keer over de vangrail de afgrond in en valsspelen was eerder regel dan uitzondering). Overwinningen leken toch de kant op te vallen van blonde boerenjongens met blauwe ogen (Diede en ondergetekende) wat toch het vermoeden van matchfixing gaf.

De laatste paar uur van de avond werden van extra sfeer en geluid voorzien door een fanatieke groep karaokezangeressen die voornamelijk High School Musical en “A Thousand Miles” van Vanessa Carlton door de Mens-kamer lieten klinken.



Uiteindelijk is de hele avond zonder blessures en “sore-loser” gevoelens verlopen en kende iedereen het zinnetje “if I could fall into the sky, do you think time would pass me by” uit zn hoofd. Een geslaagd avondje van de IT-cie (schouderklopje voor mezelf aangezien ik daar ook bij zit) met pizza en bier, wat wil een Mens nog meer?



# Commissielunch

Tekst door: iemand die z'n naam niet heeft opgegeven

**C**ommissies maken de vereniging, maar leden maken de commissies.

De commissies zoeken nieuwe leden en speciaal hiervoor werd er een commissiemarkt georganiseerd! Alle commissies hadden hun creativiteit losgelaten en hun beste photoshop of PowerPoint skills in de strijd gegooid om prachtige posters te kunnen presenteren aan de potentiële commissieleden. Iedereen liep over de markt zo naar de menslunch met als special een lekker broodje knakworst!

Nadat er eten was gehaald kon je luisteren naar de voorzitters van de commissies die zich van hun beste kant lieten zien. Zij wilden natuurlijk wel dat de nieuwe leden toch maar even wisten welke commissie nou het beste is. Veel van jullie hebben al interesse getoond in een commissie, maar nog lang niet alle plaatsen zijn gevuld! Het is nooit te laat om je aan te sluiten en deel te worden van het hart van de vereniging!

# Ideeweeek

Tekst door: Theo

**Z**oals altijd begint het jaar prachtig met een week waarin we als nieuwe studenten alles kunnen leren over Amsterdam en feesten en het algemene studentenleven!

Uiteraard is het eerst vinden van de begeleiders, mensen die superleuk zijn per definitie. Ze vormen teams van twee en beginnen dan op woensdag met het verzamelen van hun groep groentjes. Zo ook deze woensdag, alleen had de VU helaas niet doorgegeven dat ze 4 teams van mentoren wilden op deze eerste dag... Maar gelukkig hebben we de 4e groep verdeeld over de andere drie en alles kwam snel goed.

Namen leren kennen en natuurlijk het fantastische Mens ontdekken was het doel van de eerste ochtend en middag. En ik moet zeggen dat dat erg goed gelukt is, veel van jullie zien we nu nog rondlopen! Na deze introductie was het tijd om meer te zien van de VU en hebben we jullie even zelf laten rondrennen op het campusterrein om de verschillende verenigingen te ontdekken die zichzelf op een handige introductiemarkt hadden opgesteld. Nu was dit alles snel gezien en verzamelden we weer om naar het eerste avondeten te gaan. We waren uitgenodigd bij de zeilvereniging Orionis om mee te eten op een locatie dichtbij VU.





Het was hier erg gezellig en we kwamen lekker op gang met een goed gevulde maag en een paar biertjes! Uiteraard kwam dit goed van pas want we gingen daarna naar de bij veel van ons welbekende shotjesbar Chupitos! Ik meen me te herinneren dat Mega me nog zei dat ie rustig aan ging doen, maar 2 uur later kreeg ik een shot in me hand geduwd van de hierboven genoemde

**‘Ik meen me te herinneren dat Mega me nog zei rustig aan te doen, maar 2 uur later... ‘**

roodharige. En zo kan je al zien waar deze avond heen ging.

Dag 2 begon dus wat moeizaam met een ochtend Artis. Lekker aapjes kijken is altijd mooi! Helaas mochten we niet de hele dag rustig uitblazen want we moesten al snel weg vanwege een boottochtje door de Amsterdamse grachten! Dit was een puik plan maar helaas was het een overvolle boot zonder enige uitleg van waar we langs vaarden. Dit zorgde ervoor dat we als groep eigenlijk een klein uur vast zaten op een boot waarbij we niks konden doen. Maar we zijn niet natgeregend! Daarna was er voor mijn groep even

eigen tijd en die hebben we gebruikt om onszelf rustig naar Body Worlds te begeven waar we die middag rond mochten lopen. Uiteraard uiterst interessant om doorheen te lopen en ik was ondanks al eerdere bezoeken toch als laatste buiten... Gelukkig wachtte iedereen op me en konden we ons met zijn allen begeven naar een restaurant wat ons allen aankon, wat uiteraard mislukte. We vonden geen restaurant voor ons allen en zo zat ik aan een diner voor twee met Monsieur Van Geel. Heerlijk gegeten en toen een comedy night, was zeker het gaan waard maar zoals altijd met grappen is het meemaken om te genieten. Dus als je dit jaar niet kon, wordt mentor volgend jaar!

Dag 3: Ah vrijdag!!! Het is bijna weekend en tegelijk is dit één van de leukste dagen van de Ideeweek! De SPORT-DAG, de invulling hiervan is uiteraard prima te raden. Maar zoals altijd is er een prijs voor de beste groepen, dit jaar was het een VIP ruimte bij Melkweg op het eindfeest! Mooie prijs en uiteraard gaf het verzamelen van afval het meeste punten en werd de competitie eigenlijk teniet gedaan door deze toevoeging. Gelukkig konden we wel genieten van een heerlijke Mens-BBQ met uitermate goed vlees! Mega en ik stonden lekker te bakken en langzaam vulden de magen van iedereen aanwezig. En de avond stond ook in het teken

van “sporten” met een zwembadfeest! Zoals veel van jullie hadden gezien was onze crew prachtig uitgedost met onze rode fanny packs! Maar daarna was het gelukkig tijd voor weekend...

Dag 4&5: De rustdag voor de mentoren, Kiddos moeten rondrennen tussen colleges en krijgen meer introductie over de studie en over VU. Gelukkig had S.V. Mens ook nog wat leuke activiteiten waardoor we alsnog prima vermaakt werden. Maandagavond werd er gefeest bij DOK en later in de stad (bij DOK is volledig legaal een trofee gevonden voor in de Menskamer, kudos hiervoor!). Eten was helaas meh, maar de silent disco was

heel tof! Blauw of Groen was oprecht een keuze. Dinsdag was er het eindfeest waarop iedereen los kon gaan en dat is zeker gebeurd! Met alle intro's en mentoren en een groot deel van het bestuur werd er maximaal door gefeest! Brak naar huis en voordat de studie begint nog even nagenieten van een prachtige intro...

P.S. (namens Dini) Uiteindelijk was iedereen aan het genieten van YMCA op blauw, maar alleen Maartje en ik gingen los op groen op DJ Paul Elstak 'Rainbow in the sky'. Spijtig dat jullie dat allemaal gemist hebben maar shout-out naar Maartje!

# Column

Tekst door: Joris van Essen

**Z**ittend op mijn kamer, naar ultravrolijke Folkmuziek luisterend, moet ik gaan beslissen waar nu weer over te schrijven. Er is zoveel gebeurd afgelopen maanden dat het de keuze moeilijk maakt. Het geweldige introweekend wordt al in een apart stuk geloofd dus ik moet iets anders bedenken waar ik veel te veel over kan lullen. Met de Karaokeborrel nog op de planning en de muziek die ik nu luister en van afgelopen introductieweekend nog in mijn oren denk ik dat dát jullie nog wel zou kunnen interesseren. Nou ja in-

teresseren... noem het maar verkiezen boven leren. Mijn muzieksmaak wordt het onderwerp.

Tja, waar valt te beginnen. Misschien eerst maar even uitleggen waarom ik nu uitgerekend naar Folkmuziek aan het luisteren ben. Lang, lang geleden, toen ik nog op de middelbare school zat, had ik een aantal metalheads in mijn vriendengroep. Zij hebben mij kennis laten maken met een heel andere kant van de muziekwereld dan de standaard 538-hitjes en ouderwetse Rock. De standaard hedendaagse pop

werd aangevuld met bands als Sabaton, Iron Maiden, Metallica, Alestorm, etc. maar ook met bands die ierse muziek spelen als Rapalje, Scrum, Dropkick Murphys, Flogging Molly en ga zo maar door. Maar zoals het vaak met vriendschappen gaat, veel gaan er verloren bij de overstap van middelbaar naar academisch onderwijs, vooral als je niet bij elkaar in de buurt woont. Met het minder zien van die vrienden

## **‘Lang, lang geleden, had ik een aantal metalheads in mijn vriendengroep. ‘**

zakt ook de mate van het luisteren naar jullie gezamenlijke muzieksmaak, waardoor dit steeds meer naar de achtergrond verdwijnt... nog achter alle hedendaagse nummers die in de club gedraaid worden als je voor de zoveelste keer uitgaat. Ook het feit dat je muzieksmaak niet gewaardeerd wordt op de standaard feestjes speelt mee in het steeds minder luisteren van de nummers die nog steeds op je mobiel staan door één of andere vorm van nostalgie.

Dan opeens, jaren later, als vijfdejaars student, pff ik voel me oud als ik dit zeg, zet onze eigenste Mister Mega opeens de muziek op waar ik zo van houd; Dropkick Murphys – Rose Tat-

too, waarvoor hulde. Een nummer uit één van de nieuwe albums van de door mij eens zo geliefde band. Dit moment, zittend op de bank bij Mens bij het aquarium, eigenlijk naar een film kijkend, komt voor mij als donderslag bij heldere hemel. “Ohja, hierdoor werd ik zo gelukkig van deze muziek!” Deze muziek maakt mij nog steeds vrolijk als ik ernaar luister, was de conclusie. Thuis aangekomen dus Spotify maar weer eens aangezet in plaats van dat eeuwigdurende Comedy Central dat drie keer per dag hetzelfde uitzendt (wat trouwens vandaag ook een unicum is; vrije dag, 18.42u. en nog stééds geen tv aan!). Een hele lading nieuwe nummers verrast me, aangezien bands toch blijven schrijven als je niet meer luistert. No shit Sherlock, maar wel heel erg waar. Gelijk maar even een afspeellijstje aangemaakt met de teller op 16 uur en 6 minuten aan muziek te luisteren. Heerlijk! En deze lijst zal vast nog wel langer worden, want een mid-dagje Spotify luisteren werkt net als het even een filmpje kijken op Youtube wat zich uitbreidt tot een paar uur in plaats van dat ene filmpje van 3 minuten.

Wat mijn burens van mijn nieuwe afspeellijst vinden, is echter nog maar de vraag. Gelukkig heb ik hele dikke muren want mijn zangstem is nou niet echt je van het. Maar ach, schaamte is weer een heel ander verhaal; dus als mijn muren toch niet dik genoeg blijken, hoor ik het vanzelf wel.



# Sporten met Mens

Tekst door: Theo

**T**amponhockey of Wattenstokwedstrijdje, ik heb geen idee wat de juiste naam is maar ik weet dat het een mooi grappig spelletje is.

Rewind: Op een mooie vrijdagmiddag gingen we onszelf vermaken door een aantal basisschoolleerlingen tijdelijk te beroven van hun gymzaal. En met tijdelijk bedoelen we een goede 3 uur elkaar compleet in het zweet werken op een niet sensuele manier. Basketbal, voetbal, tamponhockey en trefbal. Teams maken en go; we konden het allemaal doen en hebben het zo ook allemaal gedaan.

**‘Iedereen speelde  
alsof ze al jaren  
lang elke dag cardio  
doen. ‘**

De teams waren constant aan elkaar gewaagd en het was heerlijk om de strijd te zien. Ondanks goed samenspel bleven de scores wel lager dan de “echte” pro’s normaal doen maar dat kwam mogelijk omdat we het scoren

iets minder onder de knie hadden. Ten minste dat was zo met basketbal... Voetbal was veel intenser met weer een ander team en iedereen die speelde alsof ze al jaren lang elke dag cardio doen en nog geen beweging gehad hadden die dag (dit gold het hele festijn door voor een zekere kleine boy).

Uiteraard kwam daar de door mij nog nooit geziene sport van Wattenstok-iets achteraan. Blijkbaar bestaat er zoiets als een mega wattenstok en voeg er een soort klein balletje aan toe en je kan los gaan! Natuurlijk als er met stokken gezwaaid wordt dan vallen er blessures... (Er kwam geen stok aan te pas, het was meer dat iemand met zijn pas aan de stok had) Terwijl de telefoons al bijna gepakt werden om 112 te bellen, bleek de gewonde toch nog bij bewustzijn te zijn en zal deze waarschijnlijk zeggen dat ik iets overdrijf nu... maar dat is bijzaak. Na een korte tijd kwam de held dan ook weer terug bij het team en was het weer eerlijk spel (het team in het voordeel had niet gescoord wegens een nogal vervelende vliegende keeper van het andere team).



Nu dachten we allemaal dat het wel mooi was geweest maar zo simpel gaat dat vlaggetje niet op. Renske moest en zou een keer winnen (weinig mensen zo fanatiek als deze chick) en dan maar met trefbal...(ze had al een keer gewonnen volgens mij, maar toch) Zo gezegd en zo gedaan, ze zette mij niet op haar team en toen was uiteraard de uitslag al bekend. Maar man wat een potjes hebben we gespeeld! De ballen waren

voldoende zacht dat je volle macht kon gooien en dat zelfs Chefferson het aan kon. Overigens had de hierboven genoemde chef een uitermate dodelijk richtingsgevoel.

Helaas moest er een einde aan komen omdat een aantal meisjes wilden turnen... Nee we mochten niet meedoen... Naja dan maar gezellig samen eten en even kijken of hij wel gaat kunnen lopen op deze voet...



## RECEPT: SOEP met DEEGHAPJES

*Ingrediënten per twee personen:*

- Een courgette
- Een ui
- Een teen knoflook
- Een groentebouillonblokje
- Peper en Zout
- 200 ml Slagroom
- Paar blaadjes munt
- Olijfolie
- 4-6 plakjes bladerdeeg (afhankelijk van hoeveel men eet)
- Een goed stuk gorgonzola kaas
- Basilicum en Bieslook
- Een Ei
- Een grote soeppan
- Een oven
- Bakpapier
- Een manier om de soep te mixen (staafmixer of dergelijk iets)

*De Soep:*

- Snij de Ui in halve ringetjes en verwarm een goede hoeveelheid olijfolie op de bodem van je soeppan.
- Snij de courgette in plakjes en de plakjes in vieren. Ondertussen fruit je de ui licht in je soeppan.
- Voeg de courgette toe wanneer de ui goed gefruit is en kort erna de knoflook na deze of in kleine stukjes gesneden te hebben

of geperst te hebben.

- Zorg dat je goed om blijft scheppen en dat er niks aanbrandt voor ongeveer 10 tot 15 minuten. Het vuur moet niet te hoog staan anders verbranden je kleine stukjes sowieso.
- Voeg de bouillonblokjes toe en een adequate hoeveelheid water (er mag minder water bij dan de verpakking van de blokjes zou zeggen). En roer dit rustig om de zoveel tijd door zodat de smaak zich door de hele pan kan verspreiden.
- Zet het vuur op zijn laagste en mix de gehele inhoud van je pan. Voeg daarna naar smaak zout en peper toe.
- Hou het vuur laag en voeg de helft van de slagroom toe. De andere helft zet je op tafel als extra voor de liefhebbers. Zorg dat het geheel niet kookt want dan gaat je slagroom naar de Kl\*te.

*De Deeghapjes:*

- Leg de bladerdeegplakjes verspreid over je ovenschaal met bakpapier erop en zet de oven op 180 graden (het-elucht als je keuzes hebt).
- Leg op elk plakje bladerdeeg een stukje gorgonzola, pas op want gorgonzola is best sterk als je te veel hebt dus eet met mate.



- Snij de basilicum en de bieslook in kleine stukjes en verspreid een beetje van elk op elk stukje gorgonzola, hoeft het niet te bedekken maar zorg dat er genoeg is.
- Vouw de bladerdeeg plakjes dicht door de hoekjes naar elkaar toe te bewegen en dan de zijkanten tegen elkaar dicht te drukken. Voordat je het helemaal dicht drukt moet je eerst nog wat lucht uit het hapje duwen anders zwelt deze helemaal op in de oven en krijg je het lays chips zak effect.
- Kluts een ei volledig en smeer een klein laagje op de buitenkant van elk hapje.

- Zet de schaal in de oven op 180 graden en zet een timer van 15 minuten. Zorg wel dat je elke 3 minuten even oplet of ze niet te hard gaan. Als ze een lichtbruine kleur hebben zijn ze goed en haal je ze uit de oven.
- Even laten afkoelen en dan kan je ze al opeten maar ook koud zijn ze lekker.

\*Bij de soep kunnen meer groenten toegevoegd worden tegelijk met de courgette maar let op dat je bij sterker smakende groenten zoals paprika niet teveel toevoegt want het kan al snel overheersen.

## SUDOKU

|   |   |   |   |   |   |   |   |   |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
|   | 8 | 7 |   |   | 1 |   |   |   |
|   |   |   |   | 8 |   | 1 | 9 |   |
| 1 |   | 5 |   |   | 2 |   | 8 | 3 |
|   | 7 |   | 8 |   | 4 | 5 |   | 2 |
|   | 3 | 1 |   |   |   | 9 | 4 |   |
| 4 |   | 2 | 3 |   | 7 |   | 1 |   |
| 5 | 1 |   | 6 |   |   | 4 |   | 8 |
|   | 4 | 6 |   | 7 |   |   |   |   |
|   |   |   | 4 |   |   | 2 | 6 |   |

# MENS ALLROUND

SUDOKU ★ ★

|   |   |   |   |   |   |   |   |   |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 9 | 7 |   |   | 1 | 5 | 2 |   | 6 |
| 1 |   |   | 2 |   |   | 4 |   |   |
|   | 2 | 4 |   | 6 |   |   |   | 9 |
|   |   |   | 5 |   |   |   | 3 | 1 |
| 4 | 5 |   |   |   |   |   | 2 | 8 |
| 2 | 3 |   |   |   | 9 |   |   |   |
| 3 |   |   |   | 5 |   | 8 | 6 |   |
|   |   | 8 |   |   | 7 |   |   | 5 |
| 5 |   | 2 | 6 | 8 |   |   | 4 | 7 |

## Tripolair

De driehoek met vier kanten  
werd met regelmaat gepest.  
Men gaf dan vaak als reden:  
‘Jij bent anders dan de rest.’

Ook had hij vier hoeken  
deed aan zijn naam geen eer:  
hij wilde er maar drie  
en niet die ene meer.

Ach,  
dacht het gedrocht,  
wat maakt het nu nog uit?  
Dood gaan we toch...  
Dus nam hij een besluit.

Na zijn sprong vanaf de toren  
versplinterd als gebroken glas,

ging hij in de boeken  
als figuur met nog meer hoeken.

## Overgewicht

Was ik  
maar dik.

Wat houdt je tegen?  
Het overwegen.



# GEDICHTENMUUR

Gedichten door: Tim Hofman

## Cucumbersap

Mom,  
What will bekom-  
kommer of me?

Son,  
whatever u juice  
to be.

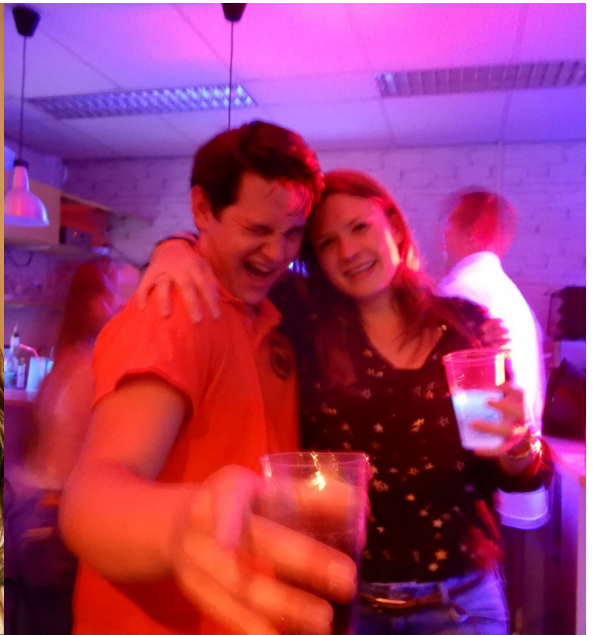
## We'll zee

Zijn er  
walvissen,  
of nie?

Geen idee,  
whale  
see.

## Blauwtje walken

Smurfin,  
my gevoel  
says I want verkering,  
'cause you're bluetiful.  
Well darling,  
you're really durfin'  
but by mij comes there  
al eenother smurf in.





# Karaokeborrel

Tekst door: Theo

Het is een nacht,  
waar je songtekst op de muren ziet.  
Het is een nacht,  
Waarop je meezingt op een gekozen  
lied.

**E**n zo zongen we dan ook mee op gekozen liederen en was er voor iedereen wel wat te halen. Van een behoorlijke stortvloed aan K3 en dergelijk spul in het begin kwamen er ook nummers als Tequila voor in het rijtje (wat overigens wel een beetje laf, maar wel hilarisch was). En waren er mensen die iedereen verrasten hoe goed ze eigenlijk konden zingen!

Uiteraard gaat het hier om de Karaoke Borrel! Wat is beter dan lekker mogen drinken en schreeuwen tijdens een borrel bij Mens? Precies, drinken en schreeuwen op de juiste toonhoogte

**‘Voice of Mens ofzo,  
maybe the Voice of  
VU? ‘**

met een microfoon in de handen!!!  
Bij Mens natuurlijk... Met wat gedoe met opzetten; het was allemaal net op tijd klaar maar het werkte prima! Met onze westelijke muur als projecties-



cherm was de songtekst zichtbaar voor iedereen en er werd dan ook naar hartelust meegezongen met elk nummer dat herkend werd.

Classics als “Let it go” zorgden ervoor dat iedereen wat kende en als je meer wilde kon je dit aanvragen. Zolang de tijd het toeliet kwam je aan de beurt! Met soms een kleine hoeveelheid borrel muziek tussendoor zwelde de aanwezigheid langzaam aan tot alweer een volle Mens-Kamer. En wat een geluid konden jullie produceren. Op gegeven momenten maakte het niet uit of de microfoon haperde, want jullie zongen

toch volle borst mee! Heerlijk, ik heb ervan genoten en ben helemaal voor een Mens zang competitie.

Voice of Mens ofzo, maybe the Voice of VU?

Gelukkig voor de oren was er uiteraard ook weer een goed verzorgde bar en pizza van te voren zodat we de hele avond konden staan genieten. En al werd het einde wat ruw afgesloten... Toch hebben we maximaal genoten en ben ik van mening dat het tijd wordt dat we onze eigen beamer gaan ophangen zodat we dit vaker kunnen doen! Of is dat meer iets voor het nieuwe

# Networking lunch

Tekst door: Chayenne

**H**et nieuwe jaar was weer begonnen en alle sjaars hadden de introweek er net opzitten. We hadden voor de zomer besloten dat ook voor de masterstudenten een intro-activiteit leuk zou zijn. Maar waarmee trek je de studenten naar een activiteit? Carrière en eten leek ons een goed idee! Speciaal voor deze activiteit hebben de opleiding en S.V. Mens de handen ineengeslagen en vrijdag 7 september stond er een heer-

lijke lunch klaar (zelf gesmeerde luxe broodjes à la Bestuur '18)! Ouderejaars masterstudenten, onderzoeksgroepen, docenten, management en bestuur, iedereen was uitgenodigd en het werd een gezellige middag, vol met interessante gesprekken, lekkere broodjes en gezelligheid!

Deze houden we erin, volgend jaar weer!



# Introductieweekend

Tekst door: Theo

**H**ET IS WEER WEEKEND!!!

Mensweekend 2018 om precies te zijn. Uiteraard zit Diede in ook deze commissie en weet hij het fijne van wat er achter de schermen gebeurt en bepaalt hij het schema met een aantal andere helden. En hoewel ik het niet had verwacht liep het zo soepel als een net gesmeerd treinwielletje, en die lopen soepel. Ik was dit weekend de chauffeur en dus ook nuchter (ervaring van voorgaande jaren hielp met het maken van deze beslissing).

Vrijdagochtend busje halen en enigszins een hekel aan mezelf hebben voor het hevige tekort aan slaap. Busje rond 3 bij Mens hebben en volladen met de bagage, twee mensen meenemen en rijden. Heb op dit punt nog steeds geen idee van hoe episch dit weekend zou worden. Langsrijden bij de Jumbo en proppen zodat ook alle boodschappen erin passen, dit was voorheen nooit gelukt en was een mooie start. Oh dit was al in de stad Lelystad waar het weekend plaatsvond.

Tijdens het uitladen verschenen de feestgangers en bijna gelijk werden er handjes hulp aangeboden. Het normale

uitlaadgedoe werd in zeer korte tijd afgemaakt en iedereen maakte zijn of haar bedje op en prepareerde hun stekje. De mensen die hier eerder klaar mee waren gingen toen al snel aan de slag met het eten, sidenote: mensen genoten ook al van bier! Zo werd dit jaar voor het eerst eten opgescheept door onder andere ook eerstejaars en daar was ik al best trots op! Was overigens niet te vreten maar ze kunnen nog leren (grapje was erg lekker, Eve kon niet eens stoppen met eten).

**‘Voor sommigen  
[waren] de bedden  
te ver en anderen  
[liepen] nog op sok-  
ken buiten tot diep  
in de nacht.’**

Na het eten moest er even met de benen gestrekt worden voordat we vol konden overgaan tot bieren en partijtje vieren. En daarom: BOWLEN. Stonden we daar met zijn allen te bowlen (all inclusive of course, dus geen extra kosten dus extra genieten). Natuurlijk moet



even gezegd worden dat als piloot van het busje ik medelijden had met de lopers die telkens tijdens het lopen HEEL VEEL regen tegenkwamen. Maar toch kwam het bij het bowlen en bij thuiskomst goed op gang.

Die avond werd maximaal gefeest en ik miste het door op tijd te gaan slapen en een klein tekort aan slaap in te halen. De volgende ochtend zag ik het resultaat, niet door de rotzooi want Maaïke had als een held opgeruimd toen zij als laatste het licht uit deed de avond ervoor, maar op de gezichten van de feestgangers (wat bijna iedereen was naast Theo en Sjoerd). Ontbijt klaar zetten en hopen dat ze het kun-

nen verwerken... Yes alles gaat prima, lunch laten maken en meenemen naar het belevenissenbos waar we grootse plannen hadden. De dames van onze crew hadden een aantal spellen opgezet en iedereen ging er vol in mee. Sportief en nadenken combineren zorgde uiteraard voor problemen, vooral toen wij als oude crew te horen kregen dat een beetje vals spelen mocht...

Toen iedereen weer wakker was van de avond daarvoor en terug was bij de scouting waar we verbleven was het tijd om goed te eten. BBQ voor deze avond en ik stond zelf achter het roer dit keer. Nu zal ik eerlijk zeggen dat zeker niet elke burger goed gelukt was... Sorry



daarvoor... Maar ik kan je wel vertellen dat het erg duidelijk was dat iedereen aan het opladen was voor de laatste avond. Na het eten kwam het dan alweer snel op gang en knalde muziek door het huis en ging het bier er snel doorheen. Terwijl er tweemaal extra bier gehaald werd (waarvan één keer op een verschrikkelijk uur...) ging het er alsnog bijna allemaal doorheen. En dat zegt eigenlijk al genoeg over de avond, maar als extra zal ik nog vertellen dat voor sommigen de bedden te ver waren en anderen nog op sokken buiten

liepen tot diep in de nacht. Er was buiten een heerlijk vuurkorfje aangelegd door yours truly en mijzelf en daar was het ook goed toeven.

Helaas komt aan alle pret een einde en zo ook dit weekend. Die ochtend op zondag iedereen naar huis en nog even uitrusten voordat studie gewoon weer verder gaat. Maar het weekend, dat onthouden we allemaal nog een hele lange tijd dus laat studie voorlopig maar komen!





# Activiteitenmuur

## OKTOBER

## NOVEMBER

01 Pauline van der drift  
04 Dunja van der Velde & Tessa van den Heuvel  
06 Danny Bosch & Emma Chameau  
07 **Symposium: Consultancy in de zorg & Office borrel**  
Amanda Mariyampillai  
10 Jamey Blaauboer  
11 Maarten Willekers  
12 **Mensation**  
Emma Kerklingh, Krolos Abdou, Suvi van Hunen & Timo Spadon  
14 **Casusbehandeling buitenhuis advies**  
Coryn Llamaza, Fleur Oudejans, Jens Bakker & Shannah Bennett  
16 Ernst Kooreman  
17 Dimitra Witteveen-Villagomez  
18 Ihab el Sabrouty  
19 Kyra de Goede & Merel Jongmans  
20 **Mens-lunch**  
Ali Sheikh Abdi  
21 **Espaceroom**  
23 Michelle van der Spek  
24 Marie Hoek & Merel Broos  
25 Aag de Bruijn & Milou Baarsma  
26 Navisa Rajabali  
27 Julia Geilen  
28 Bart de Vries  
30 Koen Hijman, Ramon Winder & Serena Stel

01 Rick van Rheenen  
03 Marijn de Wit  
04 **Borrel**  
Sara Laros  
05 Kasper Blom & Naomi de Winter  
06 **Schaatsen**  
Nathan Sondervan  
07 Donya Café  
09 Dajo Spierenburg  
10 Nova Jansen  
11 **Mens-lunch**  
Emma Westerveld, Fleur Groeneveld & Henriette Capel  
12 Gianni van Broekhoven  
14 David Fokkema, Janine Hendriks & Wiebe Vossen  
17 Guusje van Lunen, & Menshi Lin  
18 Dylan Allard  
20 **Borrel**  
21 Büsra Yildiz  
24 Judith Bouman & Riëtte Augustinus  
25 Lisa de Graaf, Mark Witteveen & Ruud Geerdink  
27 Aisha Goedhart & Shivaira Joomun  
28 Alysha Mangroe & Annebel Hendrix  
29 Ryan Pollitt & Sanne van Velzen  
30 Viktor Tsjebanov  
31 Julius Everard



